«Meine Eltern? Natürlich daheim!»

Arbeit mit pflegenden Angehörigen und Ehrenamtlichen

SPITEX das Original

Überall für alle
SPITEX
Birseck

Sonja Wagner, Geschäftsleitung Spitex Birseck

Spitex Birseck

Drehscheibe in der ambulanten Versorgung

Überall für alle
SPITEX
Birseck

Fragestellung

Welches gegenseitige Aufeinander Wirken von informellen und formellen Helfern ermöglicht im Alter ein weiterführendes Wohnen zu Hause?

Wie können ältere Personen zu einem neuen oder vermehrten freiwilligen Engagement in der Altersarbeit motiviert werden?

Hypothese

- **Stärkung der Autonomie**
- **Rückgabe von Kompetenz an die Klienten**
- **Erhöhung von Wohlbefinden der formellen und informellen Helfer**

Zu Hause sein

- Demographische Entwicklung
- Wunsch zu Hause zu leben
- Nationaler Grundsatz
- Leitbild Spitex

SPITEX das Original

Überall für alle SPITEX Birseck

Gründe für Unterstützungsbedarf

- **Gesundheitliche Einschränkungen**
- **Chronische Erkrankungen und Behinderungen**
- **Soziale Defizitlagen**
- **Materielle/finanzielle Einschränkungen**

(Backes & Clemens 2013)

Wer leistet Unterstützung

- Angehörige
  - Ehefrau / Ehemann
  - Partner/Partnerin
  - Tochter/Sohn
  - Enkel/Enkelin
  - Freunde/Bekannte/Nachbarn
- Soziales Netzwerk
- Formelle Helfer
  - Spitex/priv. Organisationen/SRK

Freiwilligenarbeit

- Etwas Sinnvolles tun, Erfahrungen weitergeben und der Kontakt zu anderen Menschen ist für viele ein Motivationsfaktor

- Freude der unterstützenden Personen

Einsatzhäufigkeit und -art

- Freiwillige wünschen sich flexible Einsätze, ohne regelmässige und langfristige Verpflichtungen
- Sporadisch und 1-2 pro Monat sind die freiwilligen zur Einsatzhäufigkeit bereit
- Die Mehrheit wünscht sich Einsätze mit einer maximalen Dauer von 2-3 Stunden
- Rechtzeitig planbar

Bedürfnisse und Erwartungen

- Hoher Bedarf an zentraler Informationsvermittlung
- Zentrale Ansprechstelle für Informationen
- Förderung von Projekten der Nachbarschaftshilfe
- Koordination der freiwilligen Tätigkeiten

Mögliche Freiwillige Tätigkeiten

- Begleitung auf Spaziergängen
- Erledigung Administration
- Fahrdienst
- Ferienentlastung
- Gemeinsames Kochen und Essen
- Gesellschaft leisten

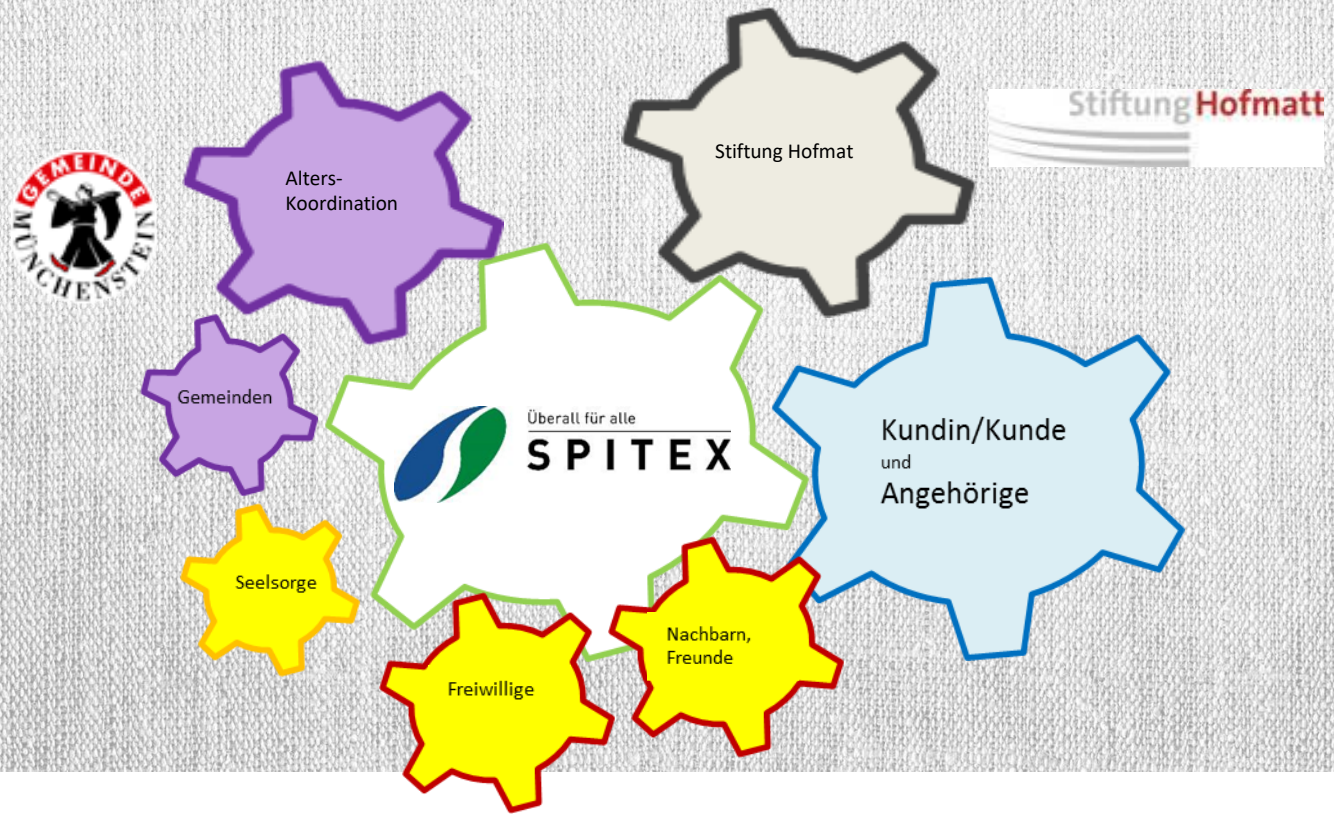
Entschädigung und Anerkennung

- Finanzielle Entschädigung (symbolischer Beitrag)
- Anerkennung
- Freiwilligenfest (Essen)
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Fazit Spitex Birseck

- Übernehmen eine aktive Rolle in der Veröffentlichung und Vermittlung mit bestehenden Organisationen
- Definition von Handlungsfeldern:
    - Information und Beratung
    - Unterstützung im Alltag
    - Mobilität
    - Bezugspersonen-Definition
    - Wohnen im Alter
- Bündeln von vorhandenen Kräften
- Wechselwirkungen benennen
- Modell zur Ressourcenerkennung und -benennung entwickeln

Spitex Birseck
Drehscheibe in der ambulanten Versorgung



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!