Réseau APA
La Solidarité en +

APA Bénévolat

Bien Vieillir dans le Rhin Supérieur
28 mars 2019 Bâle
La Prévention Santé par l'Activité Physique Adaptée

Réseau APA
La Solidarité en +

La Prévention Santé par l'Activité Physique Adaptée encadrée par des bénévoles.

Le réseau APA du Haut Rhin
Une diversité de services pour le maintien à domicile des personnes âgées

Le bénévolat une importante ressource humaine

- 8oo bénévoles viennent en renfort des équipes salariés
- Parmi 119 bénévoles animateurs d'activités physiques
- Repartis sur 62 communes en milieu urbain et rural
- Ils proposent 144 créneaux par semaine
  - 111 activités en salle
  - 33 activités à l'exterieur

Recruter, Former, Mettre en situation

- Chaque année nous recrutons des bénévoles
- Formation des bénévoles est assurée par une association AREIPAH
- Gratuité de la formation - engagement
- Une formation socle de 4 jours
- Des formations spécifiques (renforcement musculaire, yoga adapté, stretching, gym sur chaise, pilates etc…

En partenariat avec les communes

- Mise à disposition d'une salle
- Communication
- Achat de matériel
- Constitution d'un groupe
- Mise en place de l'activité sur toute une année scolaire

Avantage de cette organisation

- Démarrage de l'activité avec 3 personnes
- Activité se déroule sur toute l'année scolaire
- Proximité de l'activité avec le lieu d'habitation
- Le coût de l'activité modeste
- L'activité adaptée aux seniors
- Elle est organisée en journée
- Fonctionne soit avec un animateur par groupe ou pas binôme.
- Rééducation fonctionnelle plus rapideen cas d'accident.
- Par baisse de financement une activité pérenne.

Réseau APA
La Solidarité en +

Inconvénients

- Plus de difficultés à trouver :
  - des bénévoles qui s'engagent sur l'année
  - des salles d'activité
  - des dates de formation qui conviennent
- Une concurrence du secteur marchand qui offre l'activité gratuitement parce que soutenue par des financeurs, sur un cycle de 10 séances
- La reconnaissance de la qualité de notre activité par les financeurs

Réseau APA
La Solidarité en +

Résultats et bilan

- 2172 personnes en activité physique adaptée
- 297 personnes en activité de bien être
- Une moyenne de 58€ / an = 1,75€/séance
- Des personnes âgées fidèles au groupe et régulières
- Contribue au lien social.
- Une rééducation fonctionnelle plus rapide en cas d'accident

Réseau APA
La Solidarité en +

Perspectives

- Poursuivre cette organisation et ne pas baisser les bras.
- Une demande d'animation d'activité physique à domicile
- Gym sur chaise et gym Alzheimer
- Développement des activités de bien être

Réseau APA
La Solidarité en +

Financement

- AG2R la mondiale
- Les villes
- Département
- Conférence des financeurs
- FDVA
- Fondation alliance

Réseau APA
La Solidarité en +

Catherine BREYSACH
Responsable Départementale du bénévolat Haut Rhin

Coordinatrice des actions de formations des bénévoles sur l'ALSACE