ALSACE CONSEIL DÉPARTEMENTAL BAS-RHIN

ACCOMPAGNER CHAQUE BAS-RHINOIS

Proches Aidants et Bénévoles : piliers du maintien à domicile

TRISAN

atelier stratégique sur la perte de l´autonomie

Jeudi 18 octobre 2018

Sommaire :

- Les éléments démographiques
- Avancée en âge des territoires, quelques éléments contextuels
- Le profil type de l’aidant
- La loi d’adaptation de la société au vieillissement
- Quelques projets destinés aux soutiens des aidants
- Exemple du réseau de bénévoles de Hatten

Éléments démographiques

- 67 millions de Français (INSEE 01/01/2018)

1,117 million de Bas-Rhinois dont 252 626 sur le territoire Nord

-

11 millions
de proches aidants en France

8300 aidants identifiés via l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) à ce jour, dans le Bas-Rhin dont 2700 sur le Territoire Nord

Avancée en âge des territoires, quelques éléments

- Typologie des publics selon les tranches d'âge

Aidants (63 ans en moyenne) → Seniors actifs (60 à 74 ans) → Personnes âgées fragiles (75 ans et plus)

- L'importance des jeunes seniors

Evolutions démographiques sur le Bas-Rhin

	60-74 ans		75 ans et +	
2013	154 973	+ 33 789	89 875	+ 7 063
2020	188 762		96 938	

x 2

Profil de l'aidant réel dans le Bas-Rhin

- Les **aidants sont plus âgés** d'un an en moyenne dans le Territoire Nord.
- Les **personnes aidées** sont elles aussi **plus âgées** d'un an en moyenne.

Fille de l'aidé

Personne de 82 ans en moyenne

Femme de 57 ans en moyenne*

Vit à moins de 30 minutes

* Pour les aidants qui sont les enfants de la personne aidée

Qui sont les aidants réels ?

Majoritairement, les aidants sont les enfants ou le conjoint

- Territoire Nord :
- Un peu **plus d'enfants** aidant que la moyenne départementale
- 69**%** d'enfants, gendres ou belles-filles
- 21% de conjoints
- 11% d'autres membres de la famille ou autres personnes

65 %	• Enfant de l'aidé • Gendre / belle-fille	2/3
23 %	• Conjoint	1/4
13 %	• Autre membre de la famille • Ami, voisin...	1/10

Quelle proximité entre les aidants et les aidés ?

Plus de la moitié des aidants du Territoire Nord se rendent en **moins de 5 minutes** au domicile de l'aidé. Seuls 8% s'y rendent en plus de 30 minutes.

- **Une nécessaire proximité entre le domicile de l'aidant et celui de la personne aidée (hors cohabitation**

40 % s'y rendent en moins de 5 min

45 % s'y rendent en 5 à 30 min

12 % s'y rendent en 30 min à 1h

3 % s'y rendent en plus d'1h

Les domaines d'intervention de l'aidant

- La gestion administrative
- Le quotidien
  - Aide au levé, couché
  - Aide à la toilette
  - Préparation et aide à la prise de repas
  - Ménage, course, linge,
  - Stimulation,
- Accompagnement médical,
- Coordination des intervenants

Les soutiens pour les aidants

- La loi sur l'adaptation de la société au vieillissement (29 décembre 2015)
  - Par la reconnaissance et le soutien des proches aidants
    - La création d'un droit au répit en renforçant le financement de l'APA, notamment en créant
      - Une enveloppe dédié au répit de l'aidant (500€/an)
    - La création d'une enveloppe en cas d'hospitalisation de l'aidant (992€/ hosp) pour permettre le maintien à domicile de l'aidé
    - La conférence des financeurs « aide aux aidants » (des projets destinés à l'information, la formation et le soutien psychologique des aidants)

Les aidants, piliers du maintien à domicile

Hoerdt : conférences et ateliers

Des informations concernant les dispositifs (Aide social, Allocation Personnalisée d'Autonomie…)

Des lits d'hébergement temporaire

Beinheim : la maison des ainés

SCHLEITHAL : Petit déjeuner pour aidants, bénévoles et professionnels

5 Accueils de Jour

Plateforme de répit : des actions d'aide aux aidants

le relais des services à la personnes et la création du réseau de bénévoles de la comcom de l’Outre Foret

Le Relais de Services à la Personne

- Lieu de **ressources**, d'écoute et de partage où sont reçus gratuitement :
  - **Les personnes âgées,**
  - **Les familles & aidants,**
  - **Les assistantes de vie**

- Recensement des intervenants à domicile, accompagnement dans les démarches d'employeur, organisation de formations pour les aides à domicile, etc

- Permanences dans les mairies de Hatten et de Soultz-Sous-Forêts (sur RDV)

- Possibilité de rendez-vous à domicile

Exemple de réseau de bénévoles : Comcom de l'Outre-Forêt

Action de visites de convivialité
au domicile de personnes âgées fragiles et/ou isolées

- Cette action contribue à lutter contre l'isolement des seniors dans un territoire rural, à travers la constitution d'un réseau de bénévoles formés et accompagnés pour assurer des visites régulières au domicile des personnes âgées/isolées.

Exemples d'actions proposées :

- **Contact direct :** visites régulières, conversations, promenades,…
- **Proposition de participer à la vie sociale :** accompagnement dans les commerces, sorties dans le cadre des courses,…
- **Ouverture à la culture :** accompagnement à la bibliothèque, jeux de société, visite de musées,…